

SÅDAN FINDER I BALANCEN

Undgå mentalt udbændte og omsorgstrætte lærere

Målgruppe

- Dagen henvender sig til skolens ledelse, tillidsrepræsentanten og arbejdsmiljørepræsentanten.
- Arbejdsmiljørepræsentanten kan bruge temadagen som en supplerende uddannelsesdag efter arbejdsmiljølovens regler.

Tid og sted

5. marts kl. 9.30-15.30 

Scandic Hotel Roskilde
Ved Ringen 2
4000 Roskilde

8. april kl. 9.30-15.30 

Hornstrup Kursuscenter
Kirkebyvej 33
7100 Vejle

Temadag om arbejdsmiljø for ledere, tillidsrepræsentanter og arbejdsmiljørepræsentanter på de frie skoler.

Lærerjobbet er stærkt berigende og grundlæggende meningsfuldt, men det stiller også høje følelsesmæssige krav. Hverdagen er fuld af situationer, hvor man skal sætte sig ind i elevens og forældres adfærd og følelser og tilpasse sin egen adfærd og kommunikation herefter.

Lærerjobbets indbyggede mentale belastning stiller krav til skolens psykiske arbejdsmiljø. Derfor handler denne temadag om arbejdsmiljø om, hvordan I på jeres skole får et fælles blik og sprog for lærerjobbets uundgåelige mentale påvirkning.

Målet er, at vi får en skole, hvor lærerne har en nærværende og tillidsfuld kontakt til hinanden, til eleverne og til elevernes familier.

En skole hvor I trives og ikke bliver syge af at gå på arbejde. Det handler om, at I finder balancen og ikke bliver hverken overinvolverede og mentalt udbændte eller omsorgstrætte og underinvolverede.

På temadagen får I:

- Central viden om belastningspsykologien, som giver jer vigtige indsigter i, hvad der gør særligt indtryk på os som lærere og dermed indebærer en risiko for mental belastning.
- Et stærkt blik for faresignaler, så I sammen kan sikre arbejdsmiljøet, undgå mental slitage og i sidste ende sygefravær.
- Masser af idéer til, hvordan I kan lave effektive, forebyggende tiltag på både individ-, gruppe-, ledelses- og organisations-niveau.
- Og (måske vigtigst) et fælles sprog, som understøtter den kollektive forebyggelse og gør det meget lettere at arbejde videre med emner i jeres egen hverdag.

Temadagen udbydes i et samarbejde mellem Frie Skolers Lærereforening og skoleforeningerne.