



Temadag om arbejdsmiljø

Mindre stress, færre sygedag - sådan håndterer I høje følelsesmæssige krav

Høje følelsesmæssige krav er et vilkår, når man arbejder som lærer. Denne temadag handler om, hvordan I afhjælper den mentale belastning, som høje følelsesmæssige krav lægger på medarbejderne.

Derfor skal I deltage

- I får ny viden om høje følelsesmæssige krav, og hvornår de opstår hos den enkelte
- I får værktøjer til at skabe et arbejdsfællesskab, der kan rumme de høje følelsesmæssige krav
- I får redskaber til at mindske stress og skabe et bedre arbejdsmiljø.

Underviser

Erhvervspsykolog Michael Danielsen fra Wellbeing Institute har gennem mange år specialiseret sig i, hvordan du som fagperson og vi som arbejdsfællesskab håndterer et arbejdsliv med høje følelsesmæssige krav.

 Den 31. marts, 2022

 Kl. 09.30 - 15.00

 Hornstrup Kursuscenter

 fsl.nemtilmeld.dk/963

 Den 4. april, 2022

 Kl. 09.30 - 15.00

 Scandic Roskilde

 fsl.nemtilmeld.dk/964

Temadagen er for ledelse,
tillidsrepræsentant og
arbejdsmiljørepræsentant.

Temadagen udbydes i et samarbejde mellem Frie Skolers Lærerforening og skoleforeningerne.